

# ACTAS

ACTA Nº 53 (cinquenta e três)

Ao vigésimo dia do mês de dezembro do ano de dois mil e vinte e três, pelas 20:00 horas, realizou-se a Assembleia Geral Ordinária da Associação de Apoio a Famílias Carentiadas de Leiria-Fátima, na sua sede social sita na Rua de Parceiros, nº 1704 em Parceiros Leiria.

A Mesa da Assembleia da Associação de Apoio a Famílias Carentiadas de Leiria-Fátima, foi composta pelo Presidente, João Manuel Rodrigues Lomba, o vice-presidente, Eurico Manuel Lisboa Caetano e a Secretária, Maria Graciete Reia da Silva Faria. O Presidente da AG após saudar o Presidente da Direção e os seus membros, O Presidente do Conselho Fiscal e seus membros, e todos os presentes na Assembleia Geral Ordinária.

Deu início à Assembleia, seguindo a ordem dos trabalhos em conformidade com o previsto na convocatória:

## PONTO UM

### APROVAÇÃO DO PROGRAMA DE AÇÃO E DA PROPOSTA DE ORÇAMENTO PARA O ANO 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral passou a palavra ao Presidente da Direção, António Manuel Oliveira, para apresentar o plano de atividades em relação ao exercício de 2024, com base nos Estatutos da Associação:

O Presidente da associação apresentou o plano de atividades, iniciando a leitura do mesmo, onde abordou todos os pontos, passando a esclarecer a relevância de cada um dos temas nele inseridos, para o bom funcionamento, adotando medidas com base nas boas práticas administrativas, para um desenvolvimento sustentável; O Presidente da Direção, após ter concluído a leitura e esclarecer todas as dúvidas, passou a palavra ao tesoureiro da associação, João Miguel da Silva Lopes, que apresentou o Orçamento Previsional Para o Exercício de 2024, informando em detalhe, todas as rubricas nele inserido.

Por não haver mais dúvidas dos presentes na assembleia, o Presidente da Mesa da AG, submeteu este ponto a votação tendo sido aprovado por unanimidade.

## PONTO DOIS

### OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE DA ASSOCIAÇÃO

O presidente da AG, dirigiu-se aos presentes nesta assembleia, para que fizessem uso da palavra, e apresentarem alguma questão sobre algum assunto de relevância para a Associação; pela inexistência de dúvidas, encerrou-se este ponto.

§ Fazem parte da presente ata, os anexos: Lista de presenças dos presentes nesta assembleia fls.1 e 2, Orçamento Previsional Para o Exercício de 2024, fl, de rosto, fls. 1,2,3,4,5 e 6.

Por não haver mais nada a tratar o Presidente da "AG", João Manuel Rodrigues Lomba, encerrou a sessão às vinte e uma horas e 15 minutos, da qual se lavrou esta ata que depois de lida e aprovada será assinada pelos elementos da Mesa da Assembleia Geral.

Presidente: \_\_\_\_\_

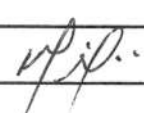
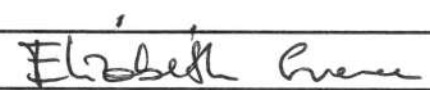

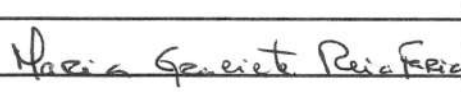
João Manuel Rodrigues Lomba

Vice-Presidente: \_\_\_\_\_


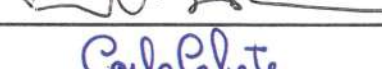
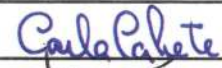






Eurico Manuel Lisboa Caetano

Secretária: \_\_\_\_\_

Maria Graciete Reia da Silva Faria

Nº ORD	Nº SOC.	NOME	ASSINATURA / PRESENÇA
001	001	Adelino Lopes Simões	
002	004	Carlos Humberto Martins Costa	
003	006	Clementina Lopes Louro Oliveira	
004	010	João Manuel Rodrigues da Lomba	
005	013	José Manuel Esteves da Costa	
006	015	Luis de Campos Rodrigues	
007	016	Luis José da Cruz Fernandes	
008	022	Maria do Fetal Neves Rosa	
009	024	Maria Filomena Céu F. P.Rodrigues	
010	025	Olinda de Jesus Pereira Almeida	
011	027	Paula Alexandra dos Santos Silva	
012	030	Valter Manuel Gaspar Silva Pereira	
013	032	Mª Manuela C. Oliveira G. Fernandes	
014	046	Elizabete Fernandes de Almeida Guerra	
015	053	Manuel António Gameiro	
016	056	Cristina Maria Santos Mendes	
017	063	Emilia de Jesus	
018	065	Maria Ignácia Rezola Palacios	
019	083	Adelino de Souza	
020	084	Luisa Evangelista Parreira Lança Filipe	
021	085	Paula Cristina Azevedo Costa	
022	088	Diamantino Vieira Narciso	
023	091	Sandra Costa Pereira	
024	093	Maria Graciete Reia Silva Faria	
025	094	Helena Paula Santos Duarte Homem	
026	095	Maria Idalina Vieira M. Costa Redinha	
027	096	Cidalia Ruas Ferreira	
028	097	Elsa Abraúl Pedro Inês	
029	098	Luis Ramalhais da Silva	
030	099	Maria Julia Jesus Inês Caçador	



Nº ORD	Nº SOC.	NOME	ASSINATURA / PRESENÇA
031	100	José Luis Rodrigues Pereira	
032	101	Fernando Jesus Gomes	
033	102	Pedro Afonso Frazão Barosa	
034	103	Maria Lurdes Morais Pereira L.Monteiro	
035	104	Amália Maria Esperança Duarte	
036	105	Maria Isabel Pereira António Monteiro	
037	107	Maria Teresa Rata Vendeirinho Clemente	
038	108	António Manuel Oliveira	
039	109	Luis Pedro Costa de Melo Biscaia	
040	110	Carla Sofia Gonçalves Calvete	
041	111	João Miguel da Silva Lopes	
042	112	Francisco Jacinto Carapinha Barrenho	
043	113	Silvia Piedade Assunção Domingues	
044	114	Eurico Manuel Lisboa Caetano	
045	115	Maria Olímpia M. Oliveira Gouveia	
046	116	Fernando Del Valle Pinto Tononis	
047	117	Sandra Marina Garcia Gonçalves	
048	118	Mariana Ferreira Verde	
049	119	Margarida Sofia Gomes Abrunheiro	
050	120	Helena Paula Fonseca Manuel	
051	121	Maria de Fátima Carlos Lopes	
052	122	Ana Maria da Rocha Oliveira	
053	123	Claudia Isabel da Silva Vieira	
054	124	Paula Cristina Samagaio Cardoso	
055	125	Sara Claudia de Sá P. S. da Silva E.Santo	
056	126	Silvina Maria Rosa dos Reis	
057	127	Maria Antonieta Clérigo da Fonseca	
058	128	Ivone Matos Camilo	
059	129	Maria Gorette Cardoso Golveia	



**Banco Alimentar**  
contra a fome  
**LEIRIA-FÁTIMA**

# PLANO DE ATIVIDADES | 2024

Associação de Apoio a Famílias  
Carentiadas de Leiria-Fátima

Membro da Federação de Bancos Alimentares Contra a Fome desde 2003

Apresentado em reunião de Assembleia Geral de 20/12/2023

Equipa da Direção:

António Oliveira – Presidente  
Diamantino Narciso – Vice-Presidente  
Carla Calvete – Secretária  
João Lopes – Tesoureiro  
M<sup>a</sup> Olímpia Gouveia – Vogal

## Plano de Atividades e orçamento previsional para 2024

### 1. NOTA INTRODUTÓRIA

Este documento estabelece o Plano de Atividades da Associação de Apoio a Famílias Carenciadas de Leiria-Fátima, que na prática se traduz na operação integral da sua ação como membro da Federação de Bancos Alimentares d Portugal.

Assim, o BA Leiria-Fátima para o ano de 2024, apresenta o Orçamento previsional para suportar toda a sua atividade.

O Plano de Atividades para 2024 assenta em **4 pilares principais**:

1. Intensificar o combate contra o desperdício alimentar, no sentido de recuperar recursos alimentares junto das instituições de produção e distribuição alimentar e canalizá-lo para o apoio aos mais carenciados;
2. Promover ações com vista a aproximar a atividade do BA – Leiria-Fátima e promover o aumento do número de voluntários e associados, quer pela via do voluntariado e associativismo, quer pela via da celebração de protocolos de estágio curricular com instituições de ensino secundário e ensino superior;
3. Contribuir para a melhoria da comunicação interna e externas e da representação social do nome e imagem do BA- Leiria-Fátima;
4. Conjuntamente com o poder autárquico, encontrar e validar um novo espaço/armazém que permita expandir a atividade do BA Leiria-Fátima e corresponder a todos aos objetivos da missão da instituição Banco Alimentar, nomeadamente acompanhar os projetos e programas nacionais, para os quais atualmente não temos condições – como por exemplo: “Papel por Alimentos”, entre outros.

Assim, continuamos a acreditar que com o trabalho de todos podemos contribuir para uma realidade, na qual todos os seres humanos, tenham garantido o seu direito à alimentação digna.



Empenharemos todos os esforços para a concretização da missão dos BA, lutar contra o desperdício, recuperando excedentes alimentares, para os levar a quem tem carências alimentares, mobilizando pessoas e empresas, que a título voluntário, se associam a esta causa.



## 2. ATIVIDADES PARA 2024

### 2.1. Intensificação do combate contra o desperdício alimentar, no sentido de recuperar esses recursos e canalizar para o apoio aos mais carenciados

#### a) Abastecimento de bens alimentares

Serão estabelecidos contactos e dinamizadas atividades para que o abastecimento de bens alimentares ao BA- Leiria-Fátima possa ser aumentado em cada uma das seguintes fontes:

- Empresas de produção e transformação do ramo alimentar;
- Cooperativas agrícolas;
- Organização de Produtores - OP
- Super e Hipermercados de produtos alimentares;
- Horta Solidária – Estabelecimento Prisional de Leiria;
- Recebimentos através da Federação Portuguesa de Bancos Alimentares;
- Campanhas de Recolha na Primavera e no Natal;

Tendo em consideração a situação de forte crise social e económica, muito por força do aumento da inflação e do aumento dos juros à habitação, o que tem tornado mais caro o custo de vida do cidadão comum, terão de ser encontradas, em conjunto com os parceiros locais e nacionais, mais e mais variadas fontes de abastecimento ao nível das empresas do ramo alimentar local e regional.

#### b) Campanhas de recolha nas superfícies comerciais

À semelhança do que já foi feito em anos anteriores, continuaremos a realizar ações de apoio aos coordenadores de campanha concelhios e a apoiar com material informativo e de organização do voluntariado.

Sempre que se verifique a abertura de novas superfícies serão reorganizadas as equipas para que seja possível aumentar o número de locais de recolha.

**c) Outras ações relevantes:**

Para 2024 a campanha "Papel por Alimentos" continuará suspensa.

Vamos manter em articulação com Estabelecimento Prisional de Leiria a Horta Solidária;

Tentaremos apoiar todas as ações em escolas, empresas ou atividades diversas cujo objetivo seja a recolha de bens alimentares não perecíveis.

Encontrar um novo espaço/armazém que permita expandir a atividade do BA Leiria-Fátima, que permita corresponder a todos aos objetivos da missão da instituição Banco Alimentar, seja no acompanhamento de projetos e programas nacionais, para os quais atualmente não temos condições – como por exemplo: "Papel por Alimentos", seja para alojar uma arca frigorífica de grandes dimensões, para o armazenamento de produtos perecíveis

**2.2. Promover ações com vista a promover o aumento do número de voluntários e associados do BA – Leiria-Fátima**

**a) Voluntariado**

O voluntariado é um dos principais pilares do funcionamento dos BA. Pelo que, continuaremos a desenvolver ações para conseguir atrair ao BA Leiria-Fátima mais voluntários que apoiem e dinamizem as diversas equipas de trabalho.

Prevemos realizar duas ações de sensibilização/formação para voluntários do BA e futuros associados, durante o ano de 2024.

**a) Instituições beneficiárias**

Continuar a apoiar as instituições beneficiárias. Aprovar e divulgar a todas o modelo uniformizado de candidatura das famílias carenciadas a ser usado por todas as instituições.

Atualmente são apoiadas em permanência 61 instituições e, pontualmente, cerca de 35 instituições. Entre as instituições que têm apoio pontual e as que estão em lista de espera podem contar-se quase 100 organizações.

Em face da conjuntura nacional e em face da perspetiva de angariação de bens



alimentares, não se prevê aumento das instituições apoiadas, Precisamente para explicar às instituições apoiadas o alcance desta nova medida do BA, prevemos realizar 2 reuniões (por videoconferência). Uma reunião de abrangência regional, integrando os concelhos a norte do BA Leiria-Fátima e a outra integrando os concelhos a sul do BA.

### 2.3. Contribuir para a melhoria da representação social do nome e imagem do BA-Leiria-Fátima

#### a) Outras Atividades

O Banco Alimentar, de acordo com os princípios da carta europeia e como instituição sem fins lucrativos, só faz sentido, quando tem o apoio incondicional da comunidade em que se insere, pelo que será uma preocupação constante a manutenção das melhores relações com todos os organismos e instituições oficiais do distrito.

Continuaremos a dinamizar a divulgação do BA-Leiria-Fátima junto dos meios de comunicação social.

Continuaremos a desenvolver campanhas para aumentar o número de associados do BA, bem como para dinamizar o apoio de empresas.

Manter ativas, e com uma colaboração regular, as parcerias com instituições que igualmente se ocupem do apoio à comunidade e aos mais carenciados.

### 3. CUSTOS, PROVEITOS E INVESTIMENTOS

Em anexo apresentamos as contas previsionais detalhadas.

#### a) Custos e proveitos

A estimativa de gastos e custos operacionais do BA para o ano de 2024 assenta no princípio da minimização de custos, recorrendo sempre que possível a parcerias de donativos em serviços ou materiais.

No entanto, este ano, e pela primeira vez na história do Banco Alimentar Leiria-Fátima, este orçamento vai contemplar uma verba para a funcionária contratada por 30 horas semanais, por 6 meses, com data de início a 1 de novembro de 2023. O contrato é renovável por iguais períodos.



A estimativa de gastos de funcionamento operacional é de cerca de €56 566 repartidos por fornecimento e serviços externos, materiais diversos e custos com pessoal.

Os restantes proveitos, resultantes de quotas e donativos em dinheiro, são estimados em cerca de €58 766, mas resultam sempre fontes de financiamento algo imprevisíveis.

Os proveitos estimados para dar cobertura aos custos serão provenientes dos subsídios da Câmara Municipal de Leiria-Fátima, atribuído para participação na renda das instalações.

Nesta perspetiva esperamos continuar a ter as contas do BA-Leiria-Fátima equilibradas, com um resultado estimado positivo de cerca de €2 200,00.

#### b) Investimentos

Para 2024, não se preveem investimentos.

Caso se confirme possibilidade de deslocalização da estrutura do BA Leiria-Fátima para novas e mais espaçosas instalações, propor-se-á ao Presidente da Assembleia a realização de uma assembleia extraordinária para apresentação de orçamento retificativo. Este processo visa financiar a preparação das infraestruturas com todos os equipamentos e condições de funcionalidade, salubridade e segurança.

#### 4. Considerações Finais

Os desafios que vão ser colocados à equipa diretiva para o próximo ano 2024, aos restantes órgãos sociais, aos voluntários e aos parceiros do BA, agravados pela situação de dificuldades socioeconómicas vivida no país, vão certamente traduzir-se num ano de intensa atividade do BA Leiria-Fátima, pelo que apelamos à participação e ao espírito solidário de todos para a realização e concretização do plano apresentado.

ANEXO:

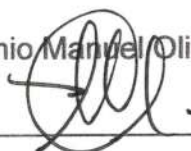
ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2024

CUSTOS	2023		Estimativa execução 11/2023		2024	
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>						
Material de Escritório	500 €		325 €		500 €	
Correios e Telefones e internet	1 000 €		890 €		1 000 €	
Limpeza e higiene	2 500 €		0 €		500 €	
Vigilância e segurança	700 €		569 €		700 €	
Comissões e Desp Bancaria	100 €		40 €		100 €	
Despesas com campanhas	1 000 €		500 €		1 000 €	
Hortas Solidárias	1 500 €		250 €		1 500 €	
Quotas federação	300 €		278 €		300 €	
Eleticidade e agua	1 500 €	9 100	1 260 €	4 112	2 000 €	7 600
<b>Rendas</b>	10 966 €		11 006 €		10 966 €	
Deslocações e estadias	250 €		490 €		500 €	
Formação profissional	500 €		0 €		500 €	
Encargos viaturas - manutenção	1 000 €		278 €		1 000 €	
combustivel + via verde	1 000 €		780 €		1 500 €	
		13 716		12 554		14 466
Aquisição de palotes					0 €	
Compra de Alimentos	20 000 €		12 500 €		20 000 €	
Custos com pessoal	0 €		4 680 €		12 500 €	
Material informatico	1 000 €		450 €		1 000 €	
Conservações e reparações gerais	1 000 €		900 €		1 000 €	
	0 €	22 000		18 530	0 €	34 500
		44 816		35 196		56 666
<b>Custos e Perdas de Financiamento</b>		0		0 €		0
<b>TOTAL CUSTOS (B)</b>		44 816		35 196		56 666
						2 200
<b>PROVEITOS</b>	<b>2022</b>				<b>2023</b>	
<b>Vendas</b>						
Prestações de serviços						
Quotizações	300 €		85 €		300 €	
				85		300
<b>Proveitos e ganhos</b>						
Donativos de particulares	10 000 €		7 000 €		10 000 €	
Consignação IRS	2 000 €		2 900 €		3 000 €	
Donativos de empresas	5 000 €		2 000 €		10 000 €	
Donativos ministerio Publico	8 000 €		14 000 €		15 000 €	
Donativo Santuario	2 500 €		0 €		2 500 €	
Donativo camara municipal Leiria	10 966 €		2 700 €		10 966 €	
Donativo Fundacao CCAM Leiria	2 000 €		0 €		2 000 €	
Donativos camaras municipais (Distrito)	10 000 €		0 €		5 000 €	
	0 €		0 €		0 €	
	0 €		0 €		0 €	
	0 €	50 466	0 €	28 600	0 €	58 466
	0 €		0 €		0 €	
<b>Juros, dividendos e outros rend similares</b>	0 €			0	0 €	
		0		0		0
<b>TOTAL PROVEITOS (A)</b>		50 466		28 685		58 766
<b>Resultado Líquido Previsional 2022: (A) - (B)</b>		5 650		-6 511		2 200

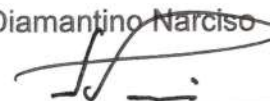
Leiria, 20/12/2023

A Direção

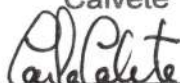
António Manuel Oliveira



Diamantino Narciso



Carla Sofia Gonçalves  
Calvete



João Miguel Silva Lopes



Maria Olímpia Mesquita  
Gouveia

