

# RELATÓRIO ATIVIDADES 2023



**BANCO ALIMENTAR** *contra a fome*  
**BRAGA**

## Banco Alimentar Contra a Fome de Braga - Relatório de Actividades 2023

## A NOSSA MISSÃO

Lutar contra o desperdício, recuperando excedentes alimentares, excedentes alimentares, para os levar a quem tem carências alimentares, mobilizando pessoas e empresas que a título voluntário se associam a esta causa.

## A NOSSA VISÃO

Um mundo no qual todos os Homens tenham garantido o direito à alimentação.

## OS NOSSOS VALORES

A Dádiva  
A Partilha

**O BANCO ALIMENTAR** Luta contra o desperdício de produtos alimentares encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas, mobilizando pessoas e empresas que a título voluntário se associam a esta causa. Uma resposta necessária mas provisória que se pretende integradora e inclusiva. O funcionamento do Banco Alimentar Contra a Fome articula-se em torno de três princípios: recuperar excedentes de

produção, mobilizar pessoas e entidades e distribuir, através de outras instituições, os bens alimentares às pessoas mais carenciadas.

As atividades desenvolvidas pelo Banco Alimentar agregam-se em torno de dois eixos fundamentais: o apoio alimentar, com todas as atividades de recolha e distribuição de alimentos e aquisição de bens e serviços que permitem levar a cabo esta tarefa e a relação com a comunidade, sustentáculo e garantia de continuidade de todas as operações.

Trata-se de um processo totalmente articulado que iremos apresentar em pontos separados - Comissão de Abastecimento, Comissão de Voluntários, Comissão de Imagem e Relações Públicas, Comissão Técnica e Comissão Administrativa e Financeira - por forma a tornar a informação mais explícita.

A Direção do Banco Alimentar Contra a Fome de Braga apresenta o resumo das atividades desenvolvidas no ano de 2023, começando por manifestar a sua profunda gratidão a todos quantos colaboraram para a obtenção dos resultados:

- Os voluntários que, de forma generosa e desinteressada, oferecem o seu tempo e trabalho, e que são a espinha dorsal do funcionamento do Banco Alimentar de Braga;
- Os doadores de produtos alimentares e serviços, empresas, indústrias, agricultores, cadeias de distribuição, organizações de produtores e outras entidades;



## Banco Alimentar Contra a Fome de Braga - Relatório de Atividades 2023

- Os benfeitores que, com as suas contribuições financeiras, permitem fazer face a todas as despesas indispensáveis ao funcionamento;
- As instituições de solidariedade social a quem são entregues os produtos, nosso braço no terreno, que exercem de forma dedicada e exemplar o apoio às pessoas mais necessitadas.

Só esta cadeia de boas vontades permitiu, mais uma vez, criar valor social em benefício de muitas pessoas carenciadas que receberam apoio alimentar.

No ano de 2023 foi prosseguida a missão de angariar alimentos básicos, secos e frescos, recuperando excedentes da indústria e da agricultura, sensibilizando a comunidade para o desperdício alimentar, formas de o reduzir e combater.

Em 2023 mantiveram-se as dificuldades económicas com que se confrontam muitas das instituições beneficiárias de ajuda alimentar e das famílias por estas apoiadas, com o agravamento significativo fruto do acréscimo da inflação refletido no cabaz alimentar, na energia e, ainda, no preço da habitação (rendas e juros de empréstimos).

O Banco Alimentar Contra a Fome de Braga aderiu à Rede de Emergência Alimentar (REA), criada em março de 2020, pela ENTRAJUDA. A REA é mobilizadora de doadores, voluntários, instituições, entidades e movimentos da sociedade civil que se uniram para acautelar situações extremamente difíceis, situações de rutura alimentar, num contexto social que tem requerido muita atenção. Através da REA foram construídas redes de apoio local articuladas, por forma a evitar desperdício de recursos e reduzir as deslocações. Neste contexto, mantivemos a doação de cabazes mensais com produtos secos.

O presente relatório reflete o esforço feito pelo Banco Alimentar Contra a Fome de Braga para contribuir e reforçar esses apoios.

O BA Braga está alinhado com as políticas globais estabelecidas para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. A nossa Missão, no dia a dia, trabalha no sentido da transição para uma sociedade mais justa e um planeta mais saudável, abrangendo 8 dos 17 ODS.

Da nossa experiência, a sensibilização para estes temas não é suficiente, é preciso concretizar.

O recurso a aplicações informáticas parametrizadas, especificamente para os Bancos Alimentares, permite-nos monitorizar todos os movimentos de entrada e saída dos produtos alimentares, diferenciando as diversas origens, possibilitando uma avaliação contínua.

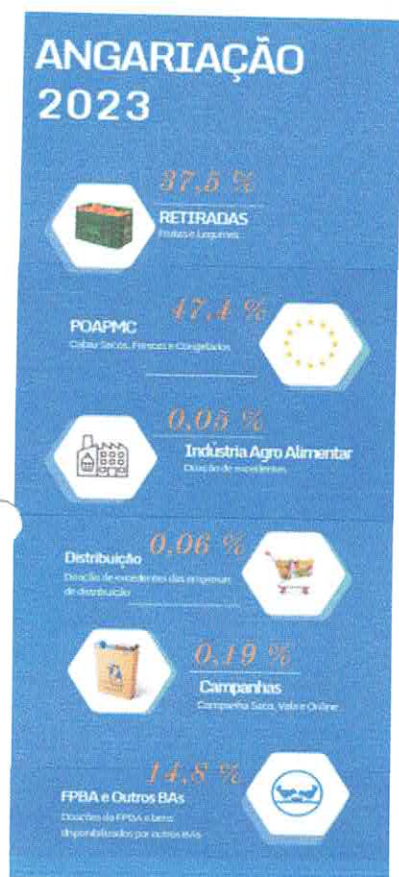
No ano 2023, o BA Braga distribuiu **2 207 977,73 Kg** de alimentos, nos 14 Concelhos do nosso Distrito, através de 290 Instituições Sociais nossas parceiras. É de realçar que **874 174,85 Kg** de alimentos, em perfeitas condições de consumo, foram salvos de se tornarem desperdício (estima-se que 1 Kg de desperdício alimentar equivale a 2,5 Kg de emissões de CO<sub>2</sub>).



O presente relatório representa, na sua essência, o compromisso, a dedicação e o apoio de todos os que nos acompanharam neste caminho – a todos,

**OBRIGADO POR ALIMENTAR ESTA IDEIA!**

Sebastião



## O ABASTECIMENTO

A esta Comissão compete basicamente proceder à angariação dos donativos em géneros alimentares e em espécie. Salienta-se a participação do Banco Alimentar Contra a Fome de Braga no Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC), enquanto entidade coordenadora de cinco territórios.

Neste contexto económico e social, na Campanha Saco temos sentido um decréscimo de voluntários e, conseqüentemente, de doações. Esta diminuição tem sido colmatada através da Rede de Emergência Alimentar. As Campanha online e ajuda vale mantiveram-se em atividade.

Foram mantidos os contactos com as Organizações de Produtores com o intuito de angariar produtos hortofrutícolas.

O investimento realizado em arcas de refrigeração e congelação, permitiu um acréscimo na recepção de produtos com estas necessidades de conservação.



## A DISTRIBUIÇÃO

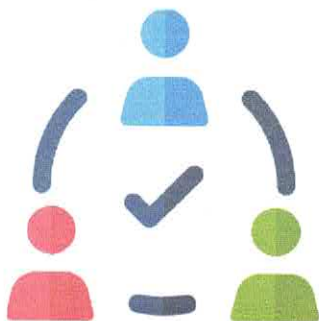
De acordo com a Carta dos Bancos Alimentares, nada é entregue diretamente a pessoas carenciadas, sendo sempre selecionadas instituições de solidariedade social que, com proximidade e calor humano, lutam contra a pobreza e exclusão social.



A título excepcional, a distribuição de produtos manteve-se alargada a entidades que se uniram à Rede de Emergência Alimentar, como Juntas de Freguesia e movimentos criados pela sociedade civil.

As instituições beneficiárias sabem que o Banco Alimentar não dispõe de todos os produtos que necessitam. São

sublinhados com clareza, os limites do serviço prestado pelo Banco Alimentar, que apenas pode partilhar aquilo que possui.



Durante o ano participamos nas reuniões da Rede Alimentar de Braga e ajudamos a construir um modelo de articulação das Instituições Sociais. Fora desse âmbito foram realizadas reuniões, por áreas geográficas, potenciando a articulação entre instituições que operam nas mesmas áreas geográficas.

## Banco Alimentar Contra a Fome de Braga - Relatório de Actividades 2023

**COMISSÃO DE VOLUNTÁRIOS**

A Comissão de Voluntários do BACF de Braga tem como função o Recrutamento, Seleção e Acompanhamento de Voluntários e a Gestão de Voluntários, de modo a assegurar a existência de voluntários necessários para o funcionamento de todas as Comissões.

As actividades desenvolvidas pela Comissão de Voluntários dizem respeito a duas grandes áreas:

- Os voluntários permanentes, aqueles que desenvolvem a sua colaboração ao longo de todo o ano;
- Os voluntários pontuais, aqueles que participam nas campanhas semestrais de Recolha de Alimentos.

No ano 2023 realizaram-se com regularidade as reuniões de acolhimento dos candidatos a voluntários permanentes. Compareceram às reuniões 27 candidatos, tendo 21 deles iniciado o seu programa de voluntariado.

Foram também retomadas as visitas e palestras nas escolas, tendo sido realizadas 6 acções, nos concelhos de Braga e Guimarães.

Em 2023 o BACF de Braga foi o anfitrião do Encontro Nacional dos Bancos Alimentares, tendo sido criado um grupo de trabalho de voluntários específico para a organização deste Encontro, em parceria com a Federação Portuguesa de Bancos Alimentares.

**COMUNICAÇÃO E IMAGEM**

Esta é uma dimensão relevante da ação do BACF, já que, através dela, é possível dar a conhecer, de forma rigorosa e transparente, as actividades e resultados do Banco, mantendo os cidadãos em geral e as empresas informados, o que, acreditamos, promoverá a sua colaboração, nomeadamente ao nível da doação de alimentos. Trata-se de uma forma de prestação de contas (absolutamente essencial) e de criação de boa vontade.

Alguns dos mecanismos a que recorre o Banco Alimentar de Braga para conseguir estes objetivos foram já referidos ao longo deste Relatório (visto que um eixo essencial de ação passa pelo apoio e resolução das necessidades das diferentes áreas de trabalho). Resta agora destacar o esforço realizado no contacto

## Banco Alimentar Contra a Fome de Braga - Relatório de Atividades 2023

com a Comunidade, através de canais como o Facebook, o Instagram e o Telegram, e os próprios órgãos de comunicação social e, no que toca à mailing list, o envio regular, mas controlado (para evitar um efeito de desgaste), de mensagens através do email. Nesta matéria, vigora uma política de transparência e contenção nas mensagens que transmitimos: preservando a imagem do Banco Alimentar (um património crucial), mas nunca deixando um cidadão ou órgão de comunicação por esclarecer. O mesmo se aplica às interpelações que nos chegam via email, por telefone ou presencialmente. Ou seja, trata-se de uma política de comunicação mais reativa do que pró-ativa. Referimos ainda a celebração de protocolos de colaboração com diversas instituições da Sociedade Civil, uma atividade que vamos desenvolvendo em permanência.

De entre as atividades desenvolvidas em 2023 destacamos:

- Elaboração de textos, no apoio às restantes comissões e direção, mediante solicitação.
- Manutenção da página de Facebook, e Instagram do BACF Braga, de acordo com a estratégia de comunicação da instituição. Desde 2021, o BACF Braga passou também a contar com um perfil no Telegram.
- Gestão, com uma estratégia específica, da presença no FB, Instagram e Telegram, no período das Campanhas. O empenho na divulgação das Campanhas online e Ajuda Vale, tem-se revelado de extrema importância, a par da comunicação tradicional via email (que continua a ser o canal privilegiado).
- Contactos com os media, de forma pró-ativa (com envio de press-releases em eventos e iniciativas específicas) e de forma reativa (em raras ocasiões).
- Manutenção de um arquivo de fotos e de clipping (ao nível da imprensa regional).
- Recurso ao Telegram, que, sendo um sistema de messaging, está especialmente vocacionado para agilizar a Comunicação Interna (em particular entre os membros da Direção), ainda que constitua, em todo o caso, uma presença externa.
- Parceria com a empresa Markate, tendo em vista a produção de materiais visuais/multimédia a serem usados nas atividades de divulgação do BACF.



Banco Alimentar Contra a Fome de Braga - Relatório de Atividades 2023

A Comunicação e Imagem são áreas que pretendemos continuar a desenvolver em 2023, de acordo com a estratégia de comunicação do Banco Alimentar, em função dos constrangimentos que existem, em termos de recursos humanos disponíveis, para tarefas por vezes muito específicas, como são as da gestão da comunicação e da produção de conteúdos.

### **COMISSÃO TÉCNICA**

A Comissão tem correspondido às necessidades de material que vão surgindo ao longo do ano, através do contacto com empresas e em articulação com a Comissão de Abastecimento e Distribuição.

QUADRO RESUMO COMPARATIVO

GASTOS	2023	2022
Géneros alimentares distribuídos	2.112.761,78	3.188.634,71
Subcontratos	0,00	0,00
Trabalhos especializados	1.524,29	4.721,89
Publicidade e propaganda	786,12	0,00
Conservação e reparação	8.501,77	14.792,70
Despesas Bancárias	348,59	322,06
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	890,47	398,52
Material de escritório	2.345,42	1.139,03
Material de embalagem	5.313,26	4.654,25
Eletricidade	18.050,82	20.194,01
Água	80,64	-122,24
Combustíveis	9.731,22	10.820,11
Outros Fluídos	175,37	343,57
Deslocações e estadas	373,19	325,40
Transportes de mercadorias	0,00	0,00
Honorários	0,00	0,00
Rendas e alugueres	16.782,00	32.527,01
Comunicação	1.264,13	1.059,08
Seguros	0,00	0,00
Contencioso e notariado	55,30	0,00
Despesas de Representação	1.014,75	0,00
Limpeza, higiene e conforto	59,62	109,77
Outros Serviços	492,89	333,02
Gastos com pessoal	63.784,38	65.555,69
Amortizações	21.107,15	17.515,50
Outros Gastos e Perdas	-2.112.761,78	1.650,68
<b>TOTAL DE GASTOS</b>	<b>2.269.242,66</b>	<b>3.364.974,76</b>
Valores em euros		
RENDIMENTOS	2023	2022
Serviços de doação e entregas de mercadoria	2.178.171,90	3.184.376,40
Subsídios	81.635,24	230.654,37
Donativos		
Dinheiro	57.416,76	37.446,69
Espécie	30.645,10	44.183,09
Quotizações	828,00	1.092,00
Consignação IRS	27.438,97	21.855,99
Injunções Judiciais	11.480,00	17.320,00
Juros	903,92	169,19
Outros rendimentos e ganhos	0,00	18,35
<b>TOTAL DE RENDIMENTOS</b>	<b>2.388.519,89</b>	<b>3.537.116,08</b>
<b>RESULTADO</b>	<b>119.277,23</b>	<b>172.141,32</b>



## Banco Alimentar Contra a Fome de Braga - Relatório de Actividades 2023

**PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS**

Tal como nos anos anteriores e por forma a manter e consolidar os fundos patrimoniais do Banco Alimentar de Braga, a Direção propõe que o resultado líquido do exercício seja transferido para resultados transitados.



Braga, 20 de Março de 2024

A Direção,

Ilva do P. da Beira  
Marta  
Sara  
Sara  
Sara